



Carta de masajes

 SALINAR
DE NAVAL

V
E
R
A
N
O
2
5



Bienestar y relax en el Salinar de Naval

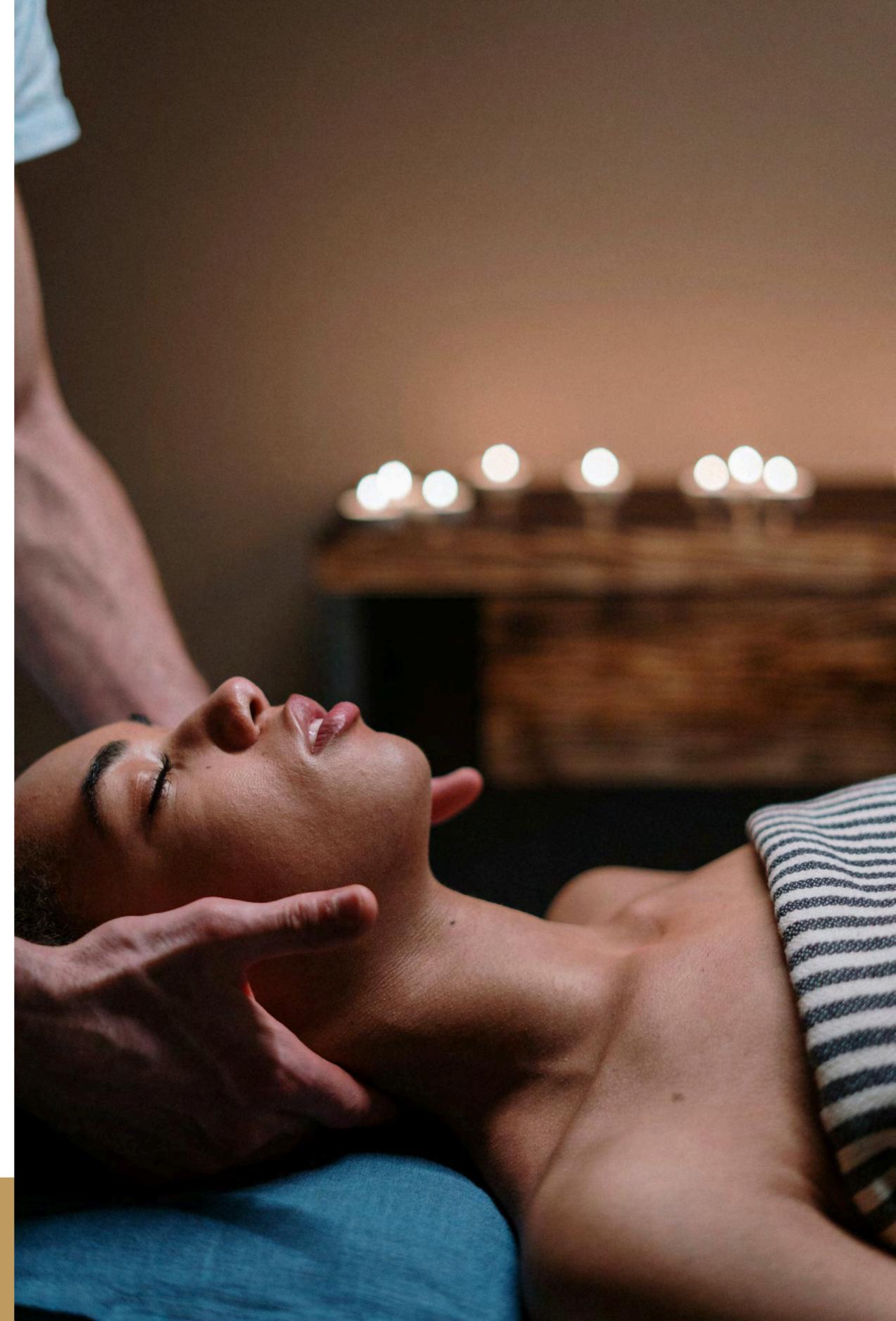
En Salinar de Naval, queremos ofrecerte una experiencia de relajación única, diseñada para revitalizar cuerpo y mente.

Junto a un equipo de profesionales dedicados, te invitamos a disfrutar de una completa gama de masajes y terapias adaptadas a tus necesidades, en un ambiente de paz y armonía, rodeado por la naturaleza.

Cada uno de nuestros tratamientos está pensado para proporcionarte un bienestar profundo, equilibrando las tensiones del día a día y potenciando tu salud física y emocional.

Elige entre nuestras opciones y déjate envolver por el relax y el bienestar en nuestras instalaciones.

Todos los masajes son con reserva previa dependiendo de la disponibilidad de nuestros masajistas.



Nuestros *masajes*



Masaje *relajante*

30 min: 25€ | 60 min: 50€ | 90 min: 75€

Déjate envolver por un suave masaje que alivia el estrés y la tensión acumulada, dejando tu cuerpo en un estado de completa relajación. Elige entre 30, 60 o 90 minutos para sumergirte en un estado de paz total.



Masaje *descontracturante*

60 min: 50€ | 90 min: 75€

Un tratamiento intensivo para liberar contracturas y tensiones profundas. Ideal para quienes buscan aliviar dolores musculares y mejorar la flexibilidad. Disponible en 60 o 90 minutos.



Masaje *terapéutico*

60 min: 50€ | 90 min: 75€

Diseñado para tratar afecciones específicas y mejorar la movilidad, aliviando el dolor y mejorando el bienestar general. Un masaje que se adapta a tus necesidades, en sesiones de 60 o 90 minutos.



Masaje *deportivo*

30 min: 25€ | 60 min: 50€ | 90 min: 75€

Recuperación y prevención para deportistas. Alivia la fatiga muscular y mejora el rendimiento físico. Ideal después de la actividad física intensa. Disponible en 30, 60 o 90 minutos.



Masaje *con piedras*

60 min: 50€ | 90 min: 75€

Las piedras calientes activan la circulación y profundizan la relajación, ayudando a aliviar tensiones y dolores musculares. Las piedras frías refrescan, revitalizan y reducen la inflamación. Una experiencia reconfortante y revitalizante. 60 o 90 minutos.



Masaje *con bambuterapia*

30 min: 25€ | 60 min: 50€ | 90 min: 75€

Un masaje innovador utilizando cañas de bambú para trabajar profundamente los músculos y liberar tensiones. Perfecto para quienes buscan una experiencia diferente. Disponible en 30, 60 o 90 minutos.

Nuestros *masajes*



Masaje *tailandés*

60 min: 50€ | 90 min: 75€

Basado en las técnicas tradicionales tailandesas, este masaje combina estiramientos y presiones con las manos y los pies para equilibrar cuerpo y mente. 60 o 90 minutos de auténtico relax.



Masaje *con pindas*

60 min: 75€ | 90 min: 120€

El masaje con pindas (bolsas de hierbas calientes) es ideal para liberar tensiones y estimular la circulación. En este tratamiento, utilizamos sal del Salinar de Naval, famosa por sus propiedades terapéuticas, para enriquecer aún más la experiencia. Un ritual único que conecta el cuerpo con la naturaleza. 60 o 90 minutos.



Masaje *craneofacial*

30 min: 25€ | 60 min: 50€ | 90 min: 75€

Un tratamiento relajante para aliviar tensiones en la cabeza, cuello y cara, ideal para quienes sufren de dolores de cabeza, tensión ocular o estrés. 30, 60 o 90 minutos de alivio total.



Masaje *con aromaterapia*

30 min: 30€ | 60 min: 60€ | 90 min: 80€

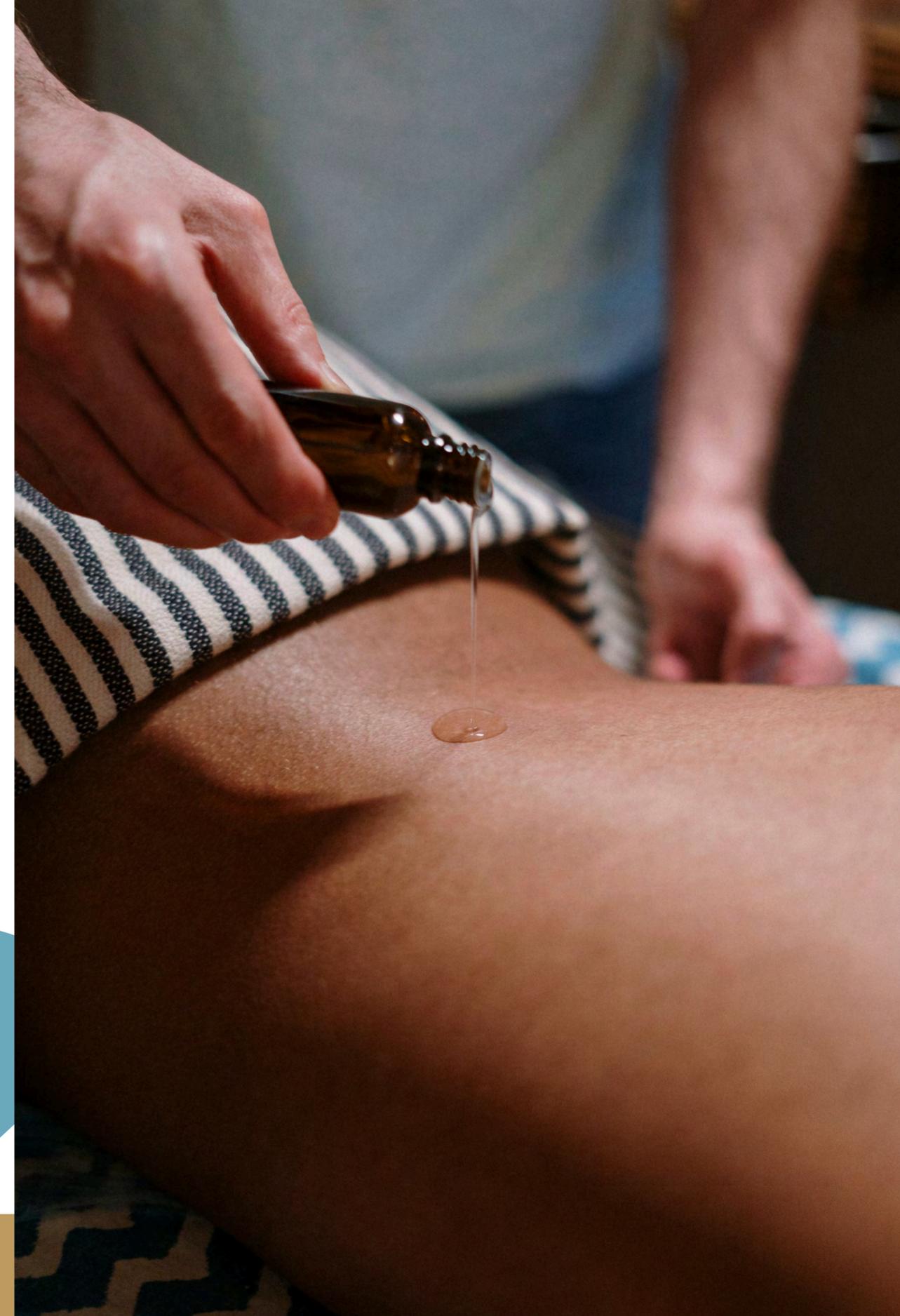
El poder de los aceites esenciales combinado con un masaje relajante para equilibrar tus emociones y revitalizar cuerpo y mente. 60 o 90 minutos para una experiencia sensorial completa.



Masaje *facial*

30 min: 25€ | 60 min: 50€

Un tratamiento rejuvenecedor que combina suaves maniobras de drenaje, tonificación y relajación para mejorar la circulación, reducir la tensión y revitalizar la piel. Ideal para relajar los músculos faciales, aliviar el estrés y devolverle luminosidad al rostro. Disponible en 30 o 60 minutos.



Otros servicios

Osteopatía estructural

60€

Una terapia manual avanzada que se enfoca en aliviar problemas estructurales y musculares, mejorando el equilibrio y la movilidad. 60 minutos de tratamiento personalizado.

Reflexología Podal

40€

A través de la estimulación de puntos reflejos en los pies, este tratamiento mejora el bienestar general y equilibra la energía del cuerpo. 45 minutos de alivio profundo.

Limpieza facial sin tóxicos

60€

Un ritual de belleza y bienestar diseñado para limpiar, oxigenar y nutrir la piel sin el uso de químicos agresivos. Utilizamos productos naturales y respetuosos con la piel para eliminar impurezas, revitalizar el rostro y aportar una luminosidad natural. Ideal para todo tipo de pieles, incluso las más sensibles. Duración: 60 minutos.

Bienestar para llevar

Completa tu experiencia en el Salinar de Naval con nuestra selección de productos naturales, diseñados para prolongar los beneficios de los tratamientos y cuidar tu cuerpo de forma saludable y consciente.

✦ **Aceites Esenciales:** Aromaterapia pura para equilibrar cuerpo y mente. Elige entre una variedad de esencias naturales con propiedades relajantes, energizantes o terapéuticas.

✦ **Preparados de Aceites Esenciales:** Mezclas listas para usar, creadas para el bienestar diario. Descubre opciones como nuestro Afterbite Natural, ideal para calmar la piel tras picaduras de insectos.

✦ **Salas de Baño del Salinar de Naval:** Disfruta en casa de los beneficios de la sal de este enclave único. Perfectas para relajar los músculos, mejorar la circulación y aportar suavidad a la piel.

✦ **Exfoliante con Sal de Naval:** Una fórmula natural que combina la sal del salinar con aceites nutritivos para renovar la piel, dejándola suave, luminosa y revitalizada.

Llévate un trocito de bienestar contigo y sigue disfrutando de la magia del Salinar de Naval más allá de tu visita.

¡Juntos hacia el Bienestar!

En Salinar de Naval, buscamos ofrecerte un espacio único de relajación y salud, en el que puedas disfrutar de nuestros tratamientos y mejorar tu calidad de vida.

Con cada masaje, te ayudamos a sanar, revitalizar y renovar tu energía, contribuyendo a un ambiente que invita a la paz interior.

Este verano, permite que tu cuerpo y mente se liberen del estrés diario. Estamos seguros de que tu experiencia en Salinar de Naval será inolvidable.

¡Te esperamos con los brazos abiertos para que vivas una experiencia única de bienestar!



SALINAR
DE NAVAL